

Bratkartoffeln mit Schinken – laktosefrei (Zubereitung in der Pfanne)

Fried Potatoes with Ham – lactose free (use frying pan)

Artikelnummer / Item number:

51158 L

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Kartoffeln 76 % (enthält Sulfit), Palmfett, Röstzwiebeln 10 % (Zwiebeln 76 % , Weizenmehl), Schinken 6 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), Speisesalz, Gewürzextrakte, Petersilie.

Ingredients:

potatoes 76 % (contains sulphites), palm fat, toasted onions 10 % (onions 76 %, wheat flour), ham 6 % (pork 74 %, salt, dextrose, stabiliser: E 450, preservative: E 250), salt, spice extracts, parsley.

Allergen:

Gluten, Sulfit. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Allergen:

gluten, sulphites. May contain traces of celery.

Zubereitung:

Inhalt des Beutels mit 300 ml heißem Wasser aufgießen, ca. 5 min ziehen lassen. Danach das restliche Wasser abgießen und die Kartoffeln in der Pfanne knusprig braten.

Instructions:

Add 300 ml hot water, stir well, let stand for 5 minutes, then pour off the rest of the water. Fry potatoes in a hot pan until they are crispy.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / Energy	2020 kJ 483 kcal
Fett / Fat	26 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	16 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	52 g
davon Zucker / of which sugars	4,9 g
Eiweiß / Protein	7,6 g
Salz / Salt	1,0 g