

## Erbseintopf mit Schinken Green Pea Mash with Ham

**Artikelnummer / Item number:**

50142

**Füllgewicht / Net weight:**

125 g

**Zutaten:**

Erbsen 22 %, Kartoffeln, Palmfett, Röstzwiebeln mit Mehl 9 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Schinken 9 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), texturiertes Soja, Kartoffelstärke, Magermilchpulver, Salz, Laktose, Milcheiweiß, Gewürze, Aroma.

**Ingredients:**

peas 22 %, potatoes, palm fat, toasted onions 9 % (onions 76 %, wheat flour), ham 9 % (pork 74 %, salt, dextrose, stabiliser: E 450, preservative: E 250), textured soy protein, potato starch, skimmed milk powder, salt, lactose, milk protein, spices, flavouring.

**Allergen:**

Gluten, Soja und Milch. Kann Spuren von Sellerie und Ei enthalten.

**Allergen:**

gluten, soy, milk. May contain traces of celery and eggs.

**Zubereitung:**

Beutelinhalt mit 400 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

**Instructions:**

Mix contents with 400 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /  
Average nutrition value per 100 g dry product:**

<b>Energie / Energy</b>	<b>2005 kJ 480 kcal</b>
<b>Fett / Fat</b> davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	<b>27 g 15 g</b>
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrate</b> davon Zucker / of which sugars	<b>37 g 9,6 g</b>
<b>Eiweiß / Protein</b>	<b>17 g</b>
<b>Salz / Salt</b>	<b>3,8 g</b>