

Gemüserisotto – vegetarisch - glutenfrei Vegetable Risotto – vegetarian – gluten free

Artikelnummer / Item number:

51143 G

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Reis 60 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Maltodextrin, Salz, Molkeneiweiß, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Pilze, Zwiebeln 0,2 %, Hefeextrakt, Kräuter, Gewürzextrakte, Aroma.

Ingredients:

rice 60 %, palm fat, modified starch, butter powder, maltodextrin, salt, whey protein, peas 3 %, carrots 3 %, mushrooms, onions 0,2 %, yeast extract, herbs, spice extracts, flavouring.

Allergen:

Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Allergen:

milk. May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 275 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen

Instructions:

Mix contents with 275 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / Energy	1706 kJ 404 kcal
Fett / Fat	10 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	6,7 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	67 g
davon Zucker / of which sugars	4,4 g
Eiweiß / Protein	8,7 g
Salz / Salt	4,4 g