

Hühnerrisotto mit Gemüse - glutenfrei

Chicken Risotto with Vegetables - gluten free

Artikelnummer / Item number:
51137 G

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Reis 55 %, Hühnerfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Salz, Pilze, Kräuter, Hühnerfett 0,2%, Hühnerfleischextrakt 0,1%, Laktose, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel Weinsäure, Aroma.

Ingredients:

rice 55 %, chicken 8 %, palm fat, modified starch, butter powder, peas 3 %, carrots 3 %, whey protein, maltodextrin, salt, mushrooms, herbs, chicken fat 0,2%, chicken extract 0,1%, lactose, yeast extract, spice extracts, acid: tartaric acid, flavouring.

Allergen:

Milch. Kann Spuren von Eiern und Sellerie enthalten.

Allergen:

milk. May contain traces of eggs and celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 300 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

| | |
|---|-----------------------------------|
| Energie / Energy | 1709 kJ 405 kcal |
| Fett / Fat | 10 g |
| davons gesättigte Fettsäuren / of which saturates | 6,1 g |
| Kohlenhydrate / Carbohydrate | 63 g |
| davon Zucker / of which sugars | 4,1 g |
| Eiweiß / Protein | 14 g |
| Salz / Salt | 3,5 g |