

Hühnerrisotto mit Gemüse - glutenfrei

Chicken Risotto with Vegetables - gluten free

Artikelnummer / Item number:
51137 G

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Reis 55 %, Hühnerfleisch 8 %, Palmfett, modifizierte Stärke, Butterpulver, Erbsen 3 %, Karotten 3 %, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Salz, Pilze, Kräuter, Hühnerfett 0,2%, Hühnerfleischextrakt 0,1%, Laktose, Hefeextrakt, Gewürzextrakte, Säuerungsmittel Weinsäure, Aroma.

Ingredients:

rice 55 %, chicken 8 %, palm fat, modified starch, butter powder, peas 3 %, carrots 3 %, whey protein, maltodextrin, salt, mushrooms, herbs, chicken fat 0,2%, chicken extract 0,1%, lactose, yeast extract, spice extracts, acid: tartaric acid, flavouring.

Allergen:

Milch. Kann Spuren von Gluten und Sellerie enthalten.

Allergen:

milk. May contain traces of Gluten and celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 300 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 300 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1709 kJ 405 kcal
Fett / fat	10 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	6,1 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	63 g
davon Zucker / of which sugars	4,1 g
Eiweiß / protein	14 g
Salz / salt	3,5 g