

Linseneintopf mit Schinken

Lentils with Ham

Artikelnummer / Item number:
50141

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Linsen 31 %, texturiertes Soja, Palmfett, modifizierte Stärke, Schinken 10 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), Röstzwiebeln mit Mehl 6 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Molkenprotein, Salz, Maltodextrin, Karotten, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Aroma.

Ingredients:

lentils 31 %, textured soy protein, palm fat, modified starch, ham 10 % (pork 74%, salt, dextrose, stabiliser: E 450, preservative: E 250), toasted onions 6 % (onions 76 %, wheat flour), whey protein, salt, maltodextrin, carrots, yeast extract, tomato powder, onions, herbs, spices, flavouring.

Allergene:

Gluten, Soja und Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Allergens:

gluten, soy, milk. May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 375 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 375 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1766 kJ 422 kcal
Fett / fat	20 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	11 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	34 g
davon Zucker / of which sugars	9,6 g
Eiweiß / protein	21 g
Salz / Salt	5,1 g