

Linseneintopf mit Schinken Lentils with Ham

Artikelnummer / Item number:

50141

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Linsen 31 %, texturiertes Soja, Palmfett, modifizierte Stärke, Schinken 10 % (Schweinefleisch 74 %, Salz, Dextrose, Stabilisator E 450, Konservierungsstoff E 250), Röstzwiebeln mit Mehl 6 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Molkenprotein, Salz, Maltodextrin, Karotten, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze, Aroma.

Ingredients:

lentils 31 %, textured soy protein, palm fat, modified starch, ham 10 % (pork 74 %, salt, dextrose, stabiliser: E 450, preservative: E 250), toasted onions 6 % (onions 76 %, wheat flour), wey protein, salt, maltodextrin, carrots, yeast extract, tomato powder, onions, herbs, spices, flavouring.

Allergen:

Gluten, Soja und Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Allergen:

gluten, soy, milk. May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 375 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 375 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / Energy	1855 kJ 443 kcal
Fett / Fat	20 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	11 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	39 g
davon Zucker / of which sugars	9,2 g
Ballaststoffe / Fibre	4,7 g
Eiweiß / Protein	23 g
Salz / Salt	5,3 g