

Zubereitung für Frikadellen mit Kartoffelpüree (Zubereitung in der Pfanne) Meatballs and Mashed Potatoes Kit (Use frying pan)

Artikelnummer / Item number:
50140

Füllgewicht / Net weight: 125 g
Packung enthält: ca. 66 g Kartoffelpüree und
ca. 59 g Frikadellenmasse.

Zutaten:

Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln 85 %, Palmöl,
Magermilchpulver 4,3 %, Salz, Laktose,
Milcheiweiß, Aroma.

Frikadellenmasse

Zutaten: Rindfleisch 28 %, Palmfett,
Semmelbrösel 17 % (Weizenmehl, Salz,
Hefe), modifizierte Stärke, Volleipulver,
Röstzwiebeln mit Mehl 3 % (Zwiebeln
76 %, Weizenmehl), Zwiebeln,
Tomatenpulver, Salz, Maltodextrin,
Hefeextrakt, Kräuter, Gewürze,
Gewürzextrakte, Aroma

Ingredients:

Mashed Potatoes

Ingredients: potatoes 85 %, palm fat,
skimmed milk powder 4,3 %, salt,
lactose, milk protein, flavouring.

Recipe Mix for Meatballs

Ingredients: beef 28 %, palm fat, bread
crumbs 17 % (wheat flour, salt yeast),
modified starch, whole egg powder,
toasted onions 3 % (onions 76 %,
wheat flour), onions, tomato powder,
salt, maltodextrin, yeast extract, herbs,
spices, spice extracts, flavouring.

Allergen:

Gluten, Eier und Milch. Kann Spuren von
Sellerie enthalten.

Allergen:

gluten, eggs and milk. May contain traces
of celery, milk and soy.

Zubereitung:

Beutel aufreißen, Frikadellenmasse im
Beutel mit etwas Wasser anteigen,
ca. 5 Minuten ziehen lassen. Frikadellen
formen, in heißer Pfanne beidseitig
braten. Kartoffelpüree im Beutel mit 300
ml kochendem Wasser anrühren.
Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Instructions:

Open pouch, remove meat packet, add
some water, stir well, let stand for 5
minutes. Form thin patties, fry on both
sides. Measure 300 ml boiling water into
pouch with potato flakes, stir well.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / Energy	1887 kJ 452 kcal
Fett / Fat	21 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	13 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	42 g
davon Zucker / of which sugars	4,7 g
Eiweiß / Protein	15 g
Salz / Salt	2,8 g