

Linsen Curry Dal mit Spinat - vegetarisch Lentils Curry Dal with Spinach - vegetarian

Artikelnummer / Item number:
50123

Füllgewicht / Net weight:
125 g

Zutaten:

Linsen 40 %, Palmfett, Spinat 8 %, Kartoffeln, Röstzwiebeln mit Mehl 7 % (Zwiebeln 76 %, Weizenmehl), Karotten, Kokosnussmilchpulver 6 % (Kokosmilchpulver 90 %, Maltodextrin, Milcheiweiß), Laktose, Natrium-Kaseinat, Salz, Currypulver 2,4 %, Maltodextrin, modifizierte Stärke, Hefeextrakt, Tomatenpulver, Zwiebeln, Gewürzextrakte, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel E 341, Aroma.

Ingredients:

lentils 40 %, palm fat, spinach 8 %, potatoes, toasted onions 7 % (onions 76 %, wheat flour), carrots, coconut milk powder 6 % (coconut powder 90 %, maltodextrin, milk protein), lactose, sodium caseinate, salt, curry powder 2,4 %, maltodextrin, modified starch, yeast extract, tomato powder, onions, spice extracts, emulsifier mono- and diglycerides of fatty acids, anticaking agent E 341, flavouring.

Allergene:

Gluten, Milch. Kann Spuren von Eiern, Soja, Schalenfrüchten und Sellerie enthalten.

Allergens:

gluten, milk. May contain traces of eggs, soy, nuts and celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 325 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 325 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

**Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt /
Average nutrition value per 100 g dry product:**

Energie / energy	1755 kJ 419 kcal
Fett / fat	18 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	12 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	41 g
davon Zucker / of which sugars	10 g
Eiweiß / protein	15 g
Salz / Salt	3,2 g