
Spinat-Kartoffel-Topf – vegetarisch - glutenfrei

Spinach Mashed Potatoes – vegetarian – gluten free

Artikelnummer / Item number:

51157 G

Füllgewicht / Net weight:

125 g

Zutaten:

Kartoffeln 48 %, Butterpulver, Maltodextrin, Spinat 7 %, Sahnepulver, Karotten, Lauch, Palmfett, Zwiebeln, Magermilchpulver, Salz, Hefeextrakt, Gewürzextrakte.

Ingredients:

potatoes 48 %, butter powder, maltodextrin, spinach 7 %, cream powder, carrots, leek, palm fat, onions, skimmed milk powder, salt, yeast extract, spice extracts.

Allergene:

Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Allergens:

milk. May contain traces of celery.

Zubereitung:

Beutelinhalt mit 450 ml kochendem Wasser aufgießen, kurz umrühren. Beutel schließen, ca. 5 – 10 Minuten ziehen lassen.

Instructions:

Mix contents with 450 ml boiling water, stir well. Close pouch. Let stand for approx. 5-10 minutes.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt / Average nutrition value per 100 g dry product:

Energie / energy	1751 kJ 417 kcal
Fett / fat	14 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	8,9 g
Kohlenhydrate / carbohydrate	57 g
davon Zucker / of which sugars	8,4 g
Eiweiß / protein	9,7 g
Salz / salt	3,7 g